ADV gGmbH

STATIONÄRE REHABILITATION
WOHNEN UND BETREUEN

F42: Konzeptergänzungen ab 2016
Ein Ausblick

7. ADV-Fachtag

Herausforderung *Crystal-Meth*

Besonderheiten in Beratung und Behandlung

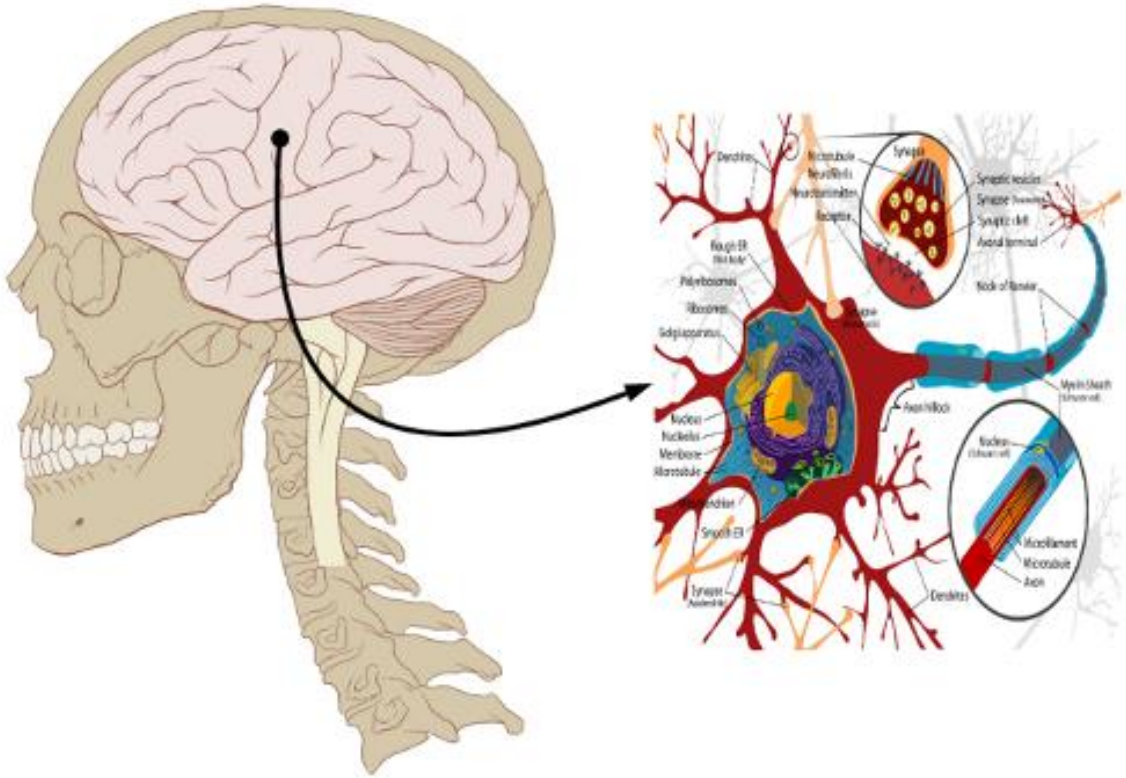
Klaus Hansen ADV F42

Der Blick in die *Crystal*-Kugel

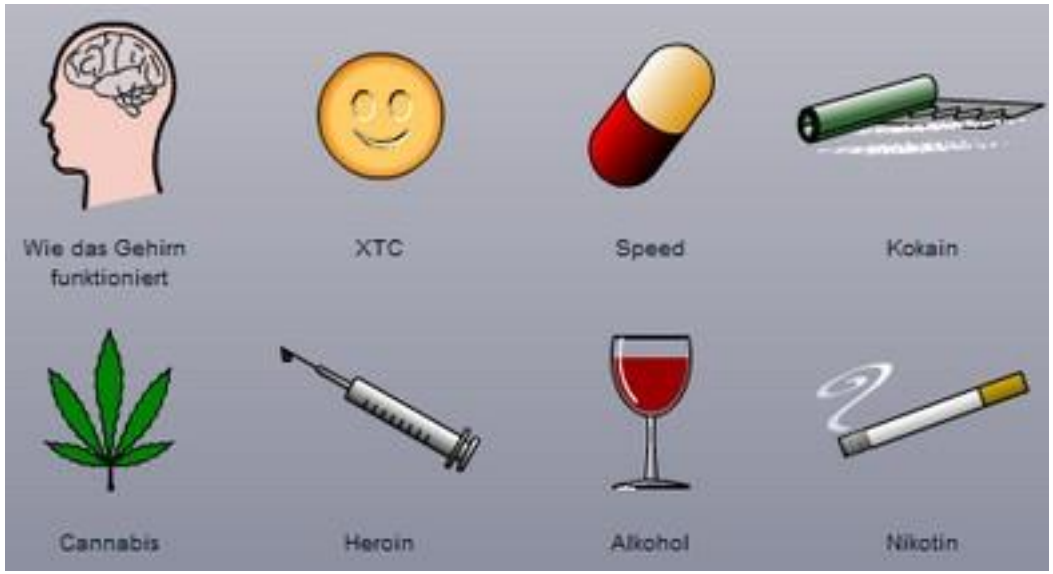
Überraschte Psychiatrie 1970

Zusammenstellung der Zutaten

Vermittlung von theoretischem Wissen



…in verständlicher Form



Kognitives Training

- CogPack ist ein Computerprogramm mit dem Patientinnen und Patienten ihre Konzentrations- und Merkfähigkeit fördern können. Es trainiert die Ausdauer, kognitive Fähigkeiten, Motivation, Feinmotorik und vieles mehr. Etwas Computererfahrung ist für das Programm erforderlich!

- Dieses Angebot wird in Einzel- und Gruppenterminen von bis zu sechs Teilnehmern angeboten.

Ernährungsberatung - Ernährungsschulung

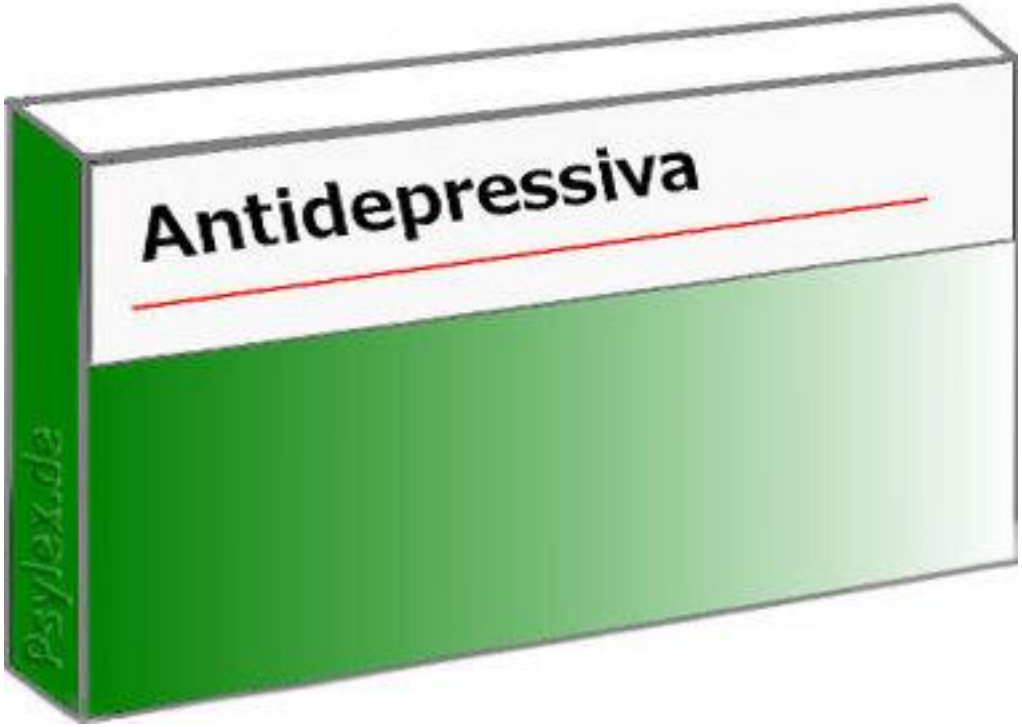
Lehrküche F42

Bitte Platz nehmen

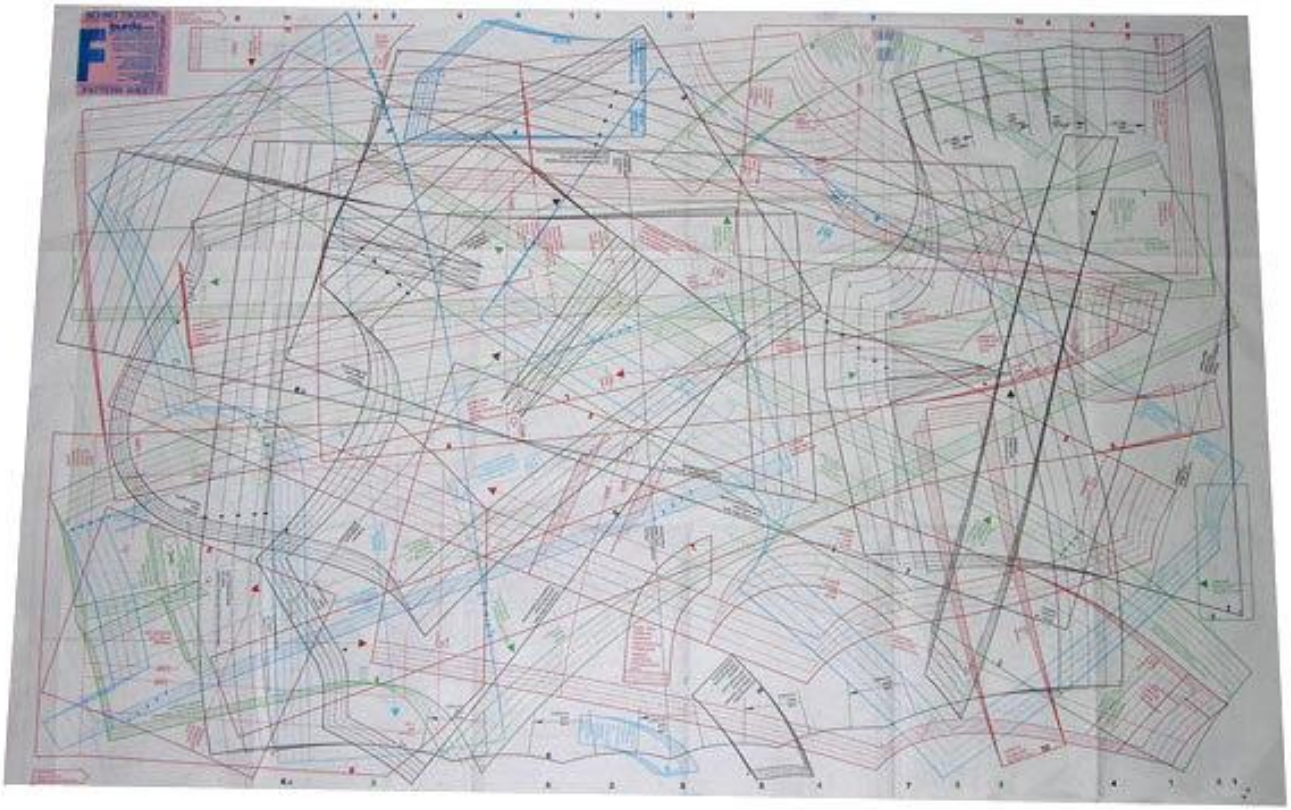
Schlafstörungen (Aufstehen)

Schlafen wieder lernen

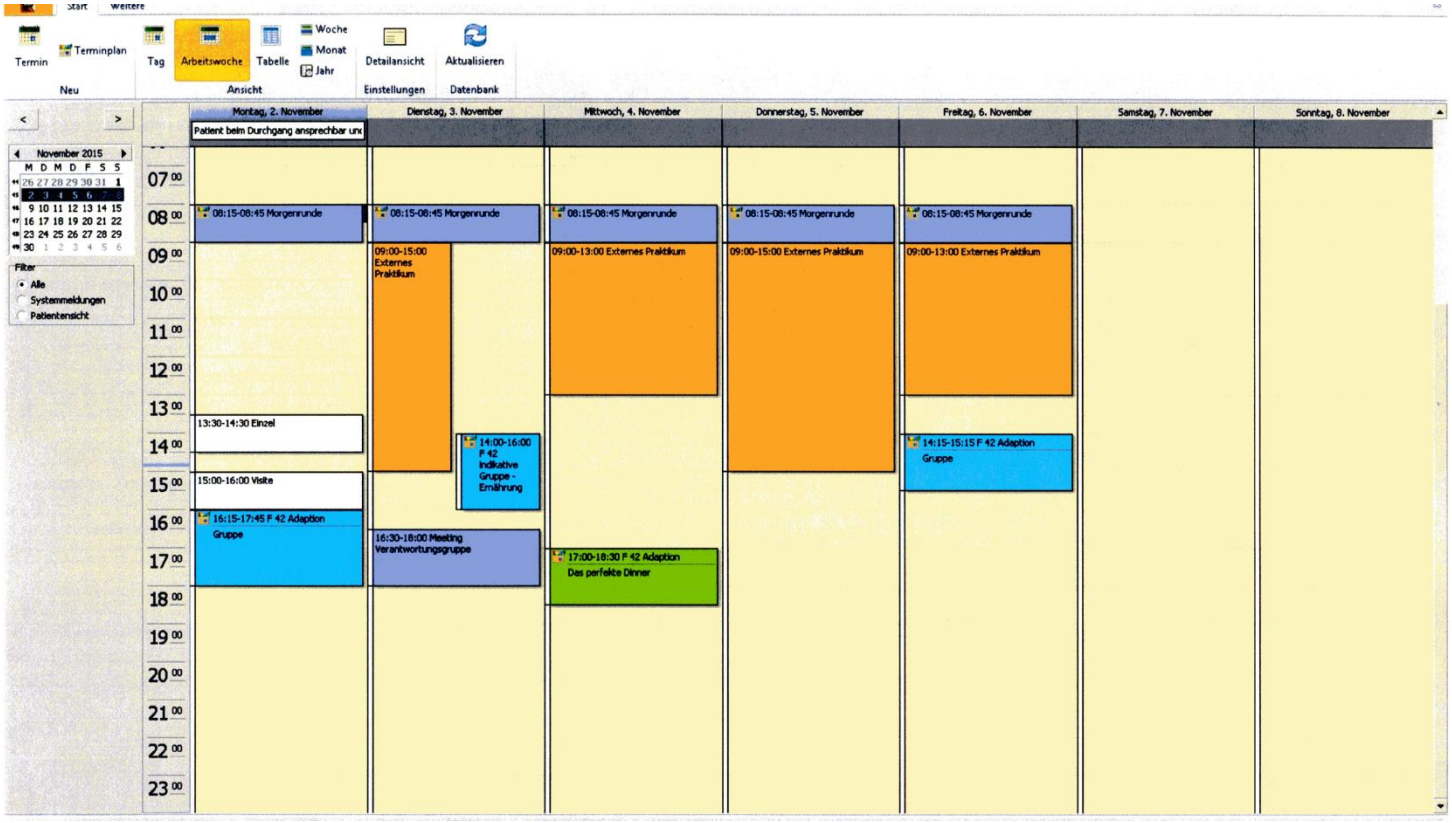
…sparsam im Verbrauch



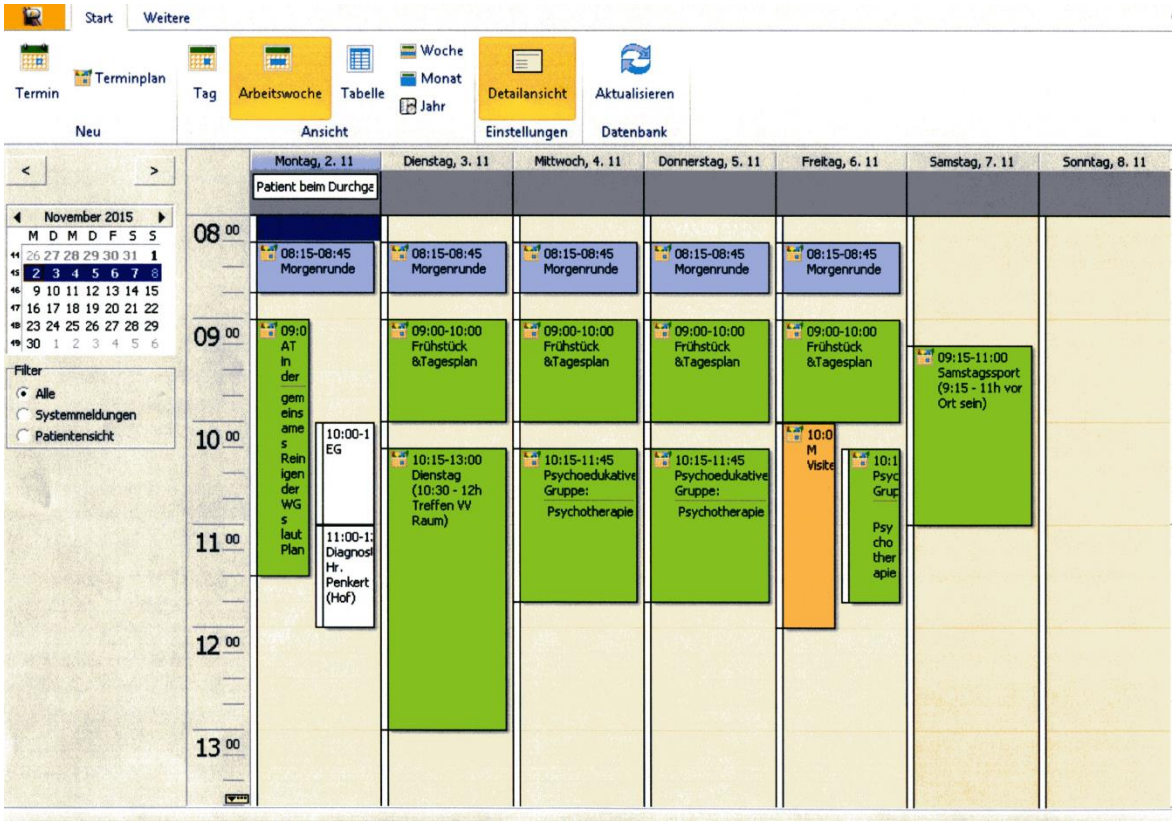
Klare Strukturen



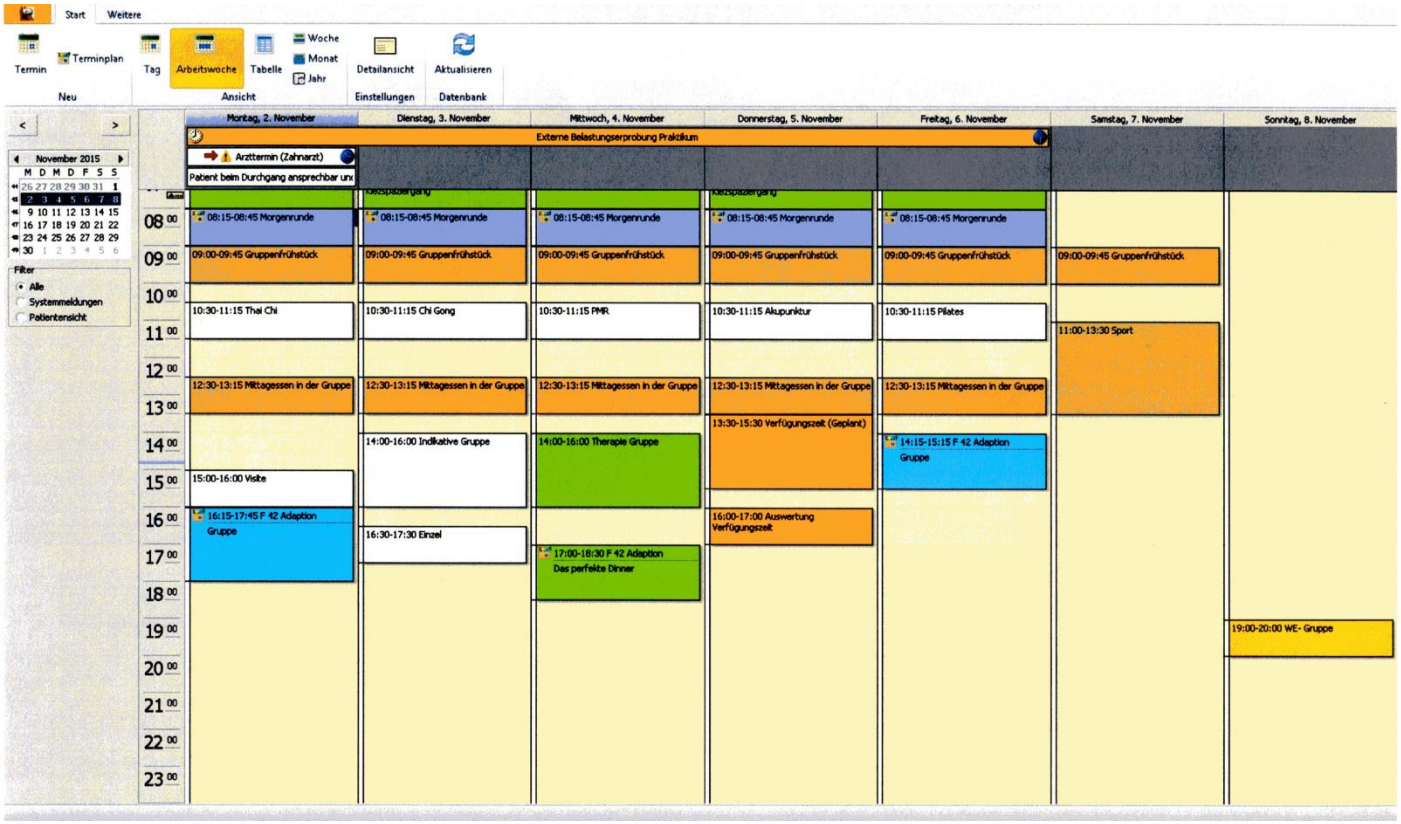
Tagesstruktur für Fortgeschrittene (Adaption)



Tagesstruktur einfach



Tagesstruktur spezial



Begegnungen – nüchtern betrachtet

So habe ich das noch nicht gesehen – Ich Dich auch nicht

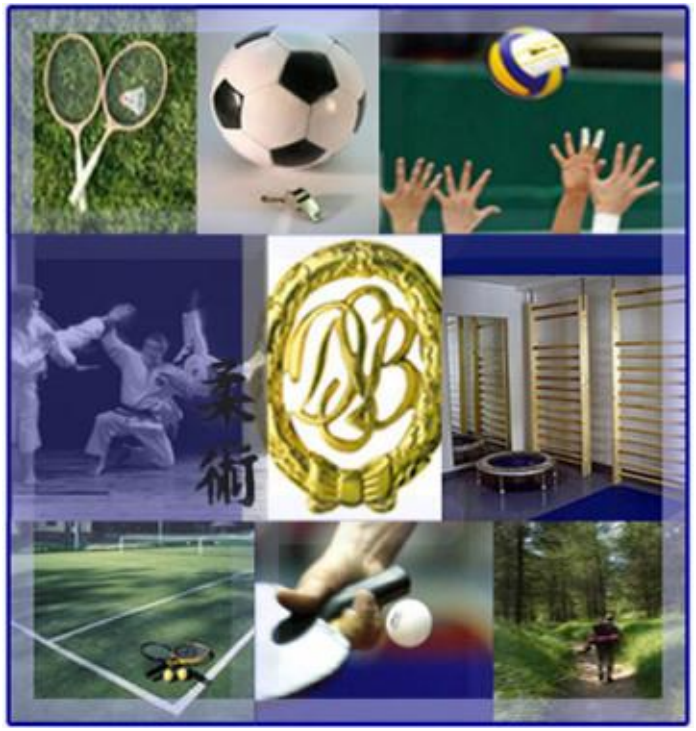
Neue Erkenntnisse…

… so neu nun auch wieder nicht

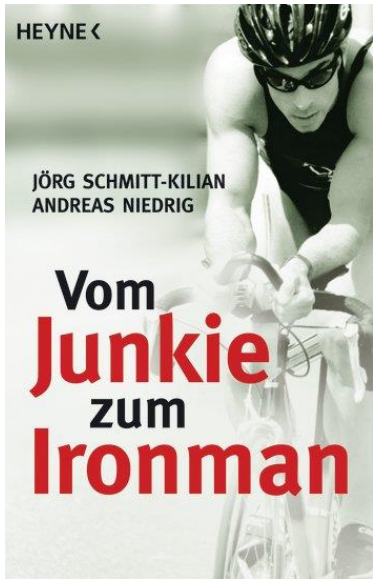
… nur nüchtern sein, ist auch kein abendfüllendes Programm

…andere Freizeitbeschäftigungen

Sportabzeichen-Urkunde – das erste offizielle Dokument, auf dem nichts von Haftantritt steht



Der Kick - neudefiniert



Beispiel Projekt „Über den Berg“ der mudra drogenhilfe e.V.

- **Oberstdorf (D).** *Vor uns liegen 130 Kilometer Fußweg über die Alpen, von Nord nach Süd - unser Ziel: Meran in Italien. Alpines und hochalpines Gelände: Wiesen, Wälder, Felsen, Schnee und Eis - über 11.000 Höhenmeter in Auf- und Abstieg liegen vor uns. Der Rucksack drückt schwer und ungewohnt auf den Schultern, wir blicken nach oben...*
- Drogenabhängige, zu Fuß über die Alpen? Wer glaubt denn schon das Süchtige zu solchen Leistungen fähig sein können. Disziplin, Ausdauer und Motivation sind nicht gerade Attribute, die man gemeinhin mit Drogensucht in Verbindung bringt.
- Ein Grund mehr für uns, es allen Zweiflern zu beweisen... vor allem aber: uns selbst!

Der Weg ist das Ziel, aber das Ziel natürlich auch…

Geschafft: 13 Aktive und die drei Versorgerinnen der Aiglsdorfer Prop-Mannschaft.

Fotos: fkn

200 Kilometer, vier Tage, zwei Beine

Elefantencup

So sehen Sieger aus

Belohnung entspannt

Familienzusammenführung 2015

An die Hand nehmen - nicht mehr als nötig - aber erst mal dann doch…

…das gilt auch für später – immer schön fröhlich, aber auch realistisch bleiben

…und nicht „Eminenz-hörig“ werden (evidenzbasiert ist besser)

Vielen Dank für Ihre Aufmerksamkeit!

Klaus Hansen
Fachklinik F42
Flughafenstraße 42
12053 Berlin
+49 (0) 30 – 609 7820
fachtag2015@adv-suchthilfe.de
www.adv-suchthilfe.de