

## **Правила**

Жители реабилитационного Центра NOKTA должны активно участвовать в процессе реабилитации. К этому также относится соблюдение следующих правил.

### **Насилие**

Насилие ведёт к прекращению лечебного процесса.

Угрозы насилия, агрессивное поведение или криминальные поступки, в том числе и за пределами Центра, могут также привести к исключению.

### **Срыв**

Срыв представляет собой кризис в лечебном процессе и может привести к его прекращению. Это зависит от обстоятельств срыва (скрыто или открыто, однократно или повторно, в Центре или за его пределами, в одиночку или совместно).

Принятие медикаментов происходит только по согласованию с сотрудниками Центра.

### **Контакты вне Центра**

В течение первых четырёх недель контакты с людьми за пределами Центра возможны только в письменной форме.

Телефонные контакты возможны по договорённости в групповых беседах. Имена людей, с которыми Вы хотите общаться, вносятся в список, который ведёт ответственный группы.

Пользование мобильным телефоном допускается после контактной паузы с ограничениями.

Все посетители, с которыми Вы хотите часто встречаться вне Центра, сначала должны представиться в реабилитационном Центре.

Все люди, с которыми Вы общаетесь, не должны находиться под воздействием наркотиков или алкоголя. С ними не разрешается говорить о пациентах Центра.

Контакт к прервавшим терапию запрещен. В течение всего лечебного процесса контакты с лицами, находящимися под воздействием наркотиков и алкоголя, запрещены.

### **Отсутствия**

Каждый уход с территории Центра должен быть занесён в "Книгу отсутствия" с указанием цели, времени и продолжительности. Отсутствия всегда должны быть обговорены с сотрудниками Центра и документированы в "Книге отсутствия". Вначале можно выходить только в сопровождении и по договорённости. Сопровождать могут только клиенты, которые уже дольше месяца находятся в терапии.

После 4-х месяцев можно в группе подать заявление на одиночный дневной уход до 17 часов. Через 4 недели можно подать заявление в группе на уход в вечернее время.

Кризисные ситуации, случившиеся в процессе лечения, особенно в случае срыва, сокрытия срыва и дисциплинарных нарушений, обычно ведут к ограничению ухода.

Уход не должен длиться более 12-ти часов. В течение 24 часов нужно минимум 12 часов находиться на территории Центра или участвовать в трудотерапии, практике, групповых мероприятиях и т.д.

### **Ночёвка вне терапии/Посещение семьи**

Ночёвка за пределами Центра возможна только с шестого месяца. В виде подготовки к этому, члены Вашей семьи/партнёр должны четыре раза посетить Вас в терапии. После первого посещения должны состояться четыре выхода к семье или партнёру в сопровождении (Каждые 14 дней поочередно визиты Ваших близких и Ваши визиты к ним). После этого Вы можете четыре раза в выходные дни самостоятельно посетить семью. Потом можно в группе подать заявление на ночевку (с 20 до 10 часов). Раз в неделю разрешается посещение семьи в сопровождении (с 18 до 22.45).

### **Кризисные и чрезвычайные ситуации**

В таких случаях всегда привлекается ночной дежурный, который имеет право в отсутствие терапевтов реализовывать правила внутреннего распорядка. Затем, в случае необходимости, он уведомляет об этом дежурного сотрудника.

### **Трудовая терапия, практика и болезнь**

Трудовая терапия - это часть программы и её посещение является необходимым. После фазы трудотерапии является обязательным также посещение практики по профессиональной ориентации.

При заболевании, которое мешает посещению трудотерапии и практики, выход с территории Центра как правило не допускается. Лечение и посещение врача вне Центра производится всегда после обсуждения с руководством.

### **Правила курения**

Курение в NOKTA разрешается только на улице и только в паузах. Курение в помещениях запрещено. В случае нарушения это может привести к ограничению ухода.

### **Чистота**

Каждый клиент обязан соблюдать чистоту на территории Центра и, особенно, в комнате. Ежедневно с 8.30 до 12 и с 14 до 16 ведётся совместная уборка помещений. В течение этого времени выход с территории допускается только по договорённости с персоналом.

Берлин, 02.05.2013

Хельмут Зегель

Руководитель Центра